

平成25年(1月13日水) 青葉町立総合中学校1年1組

第2号

# 以心伝心

掲載日 1月 13日

発行局 尚高風、大山高  
編集長 森田昌平  
主幹 田中理恵

すみれが一生懸命に頑張る所に注目して、とても感動しました。でも、簡単なところから思いました。



## 献食

本校は、これまでに献食を実施してきましたが、今年は、今までより多く食べました。

多くの学生が、献食を行ったことは、とても嬉しいです。このように、学生たちが、自ら献食を企画し、運営する活動は、とても重要な経験になります。

また、この経験を通じて、学年間での連携や、地域とのつながりを感じる機会になりました。

## 合唱おしくも...

1年1組

本日の合唱曲は

歌詞

カラオケ

下

朝食は物

事 LINE

発行局 尚高風、大山高  
編集長 森田昌平  
主幹 田中理恵

すみれが一生懸命に頑張る所に注目して、とても感動しました。でも、簡単なところから思いました。



本校は、これまでに献食を実施してきましたが、今年は、今までより多く食べました。

多くの学生が、献食を行ったことは、とても嬉しいです。このように、学生たちが、自ら献食を企画し、運営する活動は、とても重要な経験になります。

また、この経験を通じて、学年間での連携や、地域とのつながりを感じる機会になりました。

## 期末の結果



本校は、これまでに献食を実施してきましたが、今年は、今までより多く食べました。

多くの学生が、献食を行ったことは、とても嬉しいです。このように、学生たちが、自ら献食を企画し、運営する活動は、とても重要な経験になります。

また、この経験を通じて、学年間での連携や、地域とのつながりを感じる機会になりました。

本校は、これまでに献食を実施してきましたが、今年は、今までより多く食べました。

多くの学生が、献食を行ったことは、とても嬉しいです。このように、学生たちが、自ら献食を企画し、運営する活動は、とても重要な経験になります。

## 休み時間の過ごし方

皆さんは、休み時間どのように過ごされていますか？ これは、自分にとって大切な時間です。休む時間は、休息を取ることで、精神を充電することができます。しかし、休む時間ばかりでは、つまらない時間が過ぎてしまいます。そこで、自分にとって大切な時間をもっと楽しむための方法を提案します。

まず、1つ目は、「読書」です。本を読むことで、知識を広げたり、頭を休めることができます。また、音楽鑑賞や、アート鑑賞など、アート鑑賞による休息も効果的です。

次に、「運動」があります。走りや、跳高等の運動で筋肉を動かすことで、頭も活動するので、休息になります。また、軽い運動でも、リラックス効果があります。

さらに、「手工芸」があります。手芸の材料で、手芸を作ることで、頭も活動するので、休息になります。

最後に、「コミュニケーション」があります。友達と一緒に話したり、笑ったりすることで、心地よい休息になります。

以上、4つの休息方法を紹介しましたが、自分の好みの休息方法を見つけて、毎日充実した休み時間を過ごしましょう。

## 行事

本校は、これまでに献食を実施してきましたが、今年は、今までより多く食べました。

多くの学生が、献食を行ったことは、とても嬉しいです。このように、学生たちが、自ら献食を企画し、運営する活動は、とても重要な経験になります。

## JAZZ

本校は、これまでに献食を実施してきましたが、今年は、今までより多く食べました。

多くの学生が、献食を行ったことは、とても嬉しいです。このように、学生たちが、自ら献食を企画し、運営する活動は、とても重要な経験になります。

以上、4つの休息方法を紹介しましたが、自分の好みの休息方法を見つけて、毎日充実した休み時間を過ごしましょう。